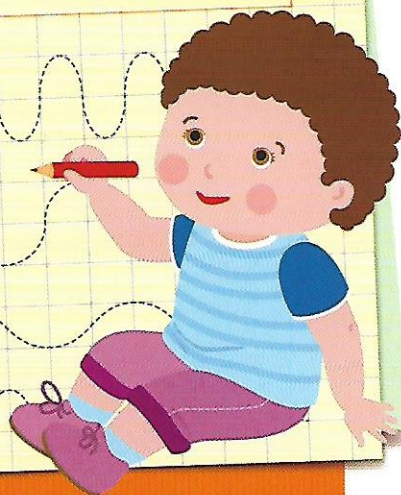
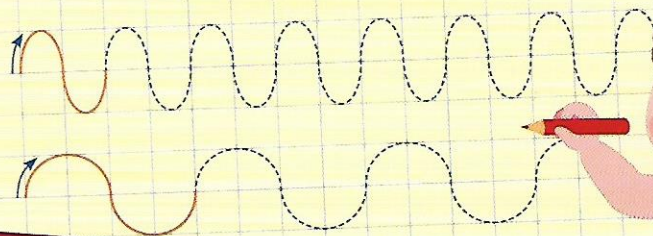
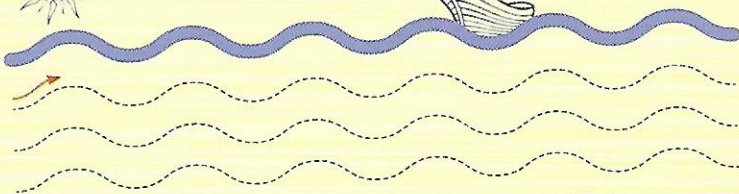


ПОЛНАЯ ПРОГРАММА
ПОДГОТОВКИ РУКИ К ПИСЬМУ

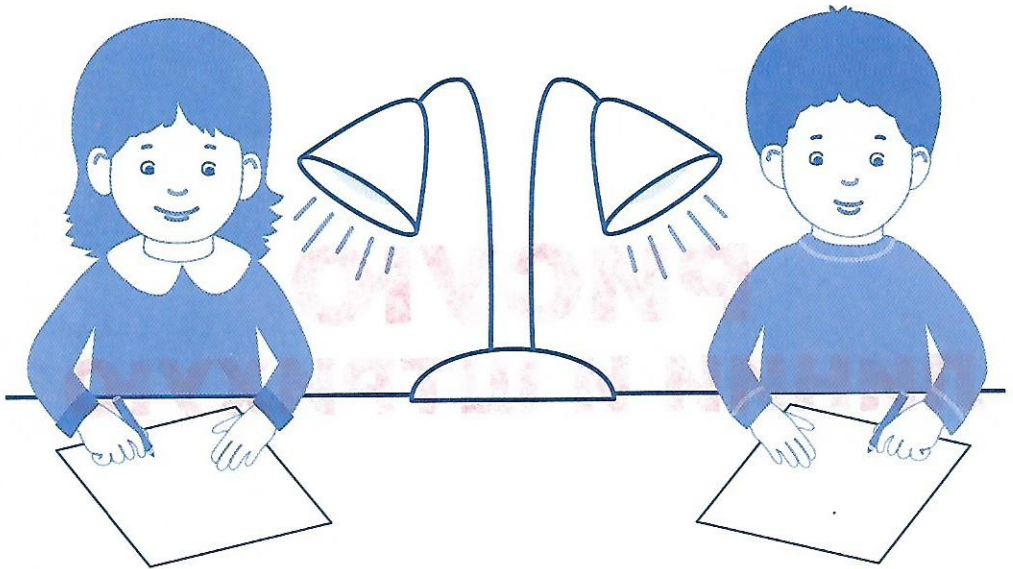
РИСУЮ ЛИНИИ И ШТРИХУЮ



ПРОПИСИ

РАЗРАБОТАНО С УЧЕТОМ ФГОС
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

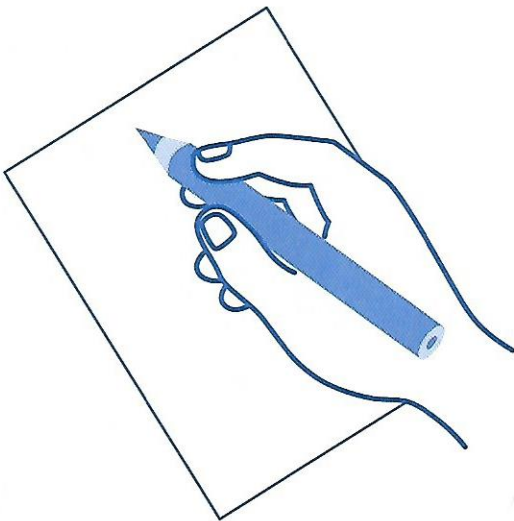
КАК СИДЕТЬ ПРИ ПИСЬМЕ



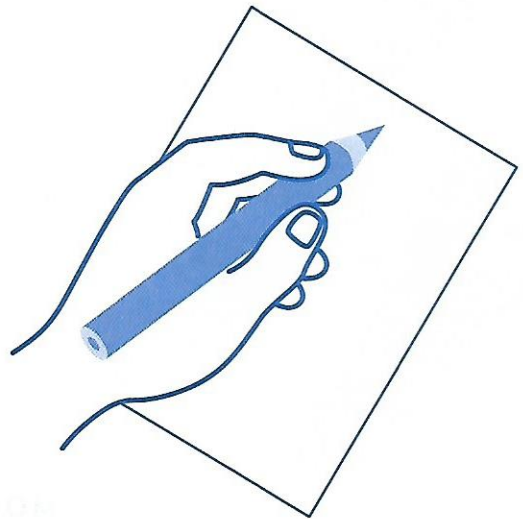
Если ты пишешь правой рукой

Если ты пишешь левой рукой

КАК ДЕРЖАТЬ РУЧКУ



Если ты правша



Если ты левша

Рекомендации для родителей

Наши прописи помогут малышам потренировать мелкую моторику, что поспособствует улучшению речи, координации, развитию внимания, зрительной и двигательной памяти. Занимаясь всего 15 минут в день, дети быстро и легко научатся:

- ▶ проводить разные типы линий, рисовать различные узоры и орнаменты;
- ▶ штриховать изображения разными способами.

В обучении малышам помогут:

- ▶ образцы выполнения заданий;
- ▶ стрелочки, которые указывают направление и последовательность написания элементов.

Во время занятий следите за тем, чтобы ребёнок придерживался основных правил при письме:

▼ положение за столом:

- ▶ спина должна быть ровной;
- ▶ расстояние между туловищем и краем стола — 1,5–2 см;
- ▶ локти лежат на столе;
- ▶ колени согнуты под прямым углом;
- ▶ ноги стоят на полу или подставке;

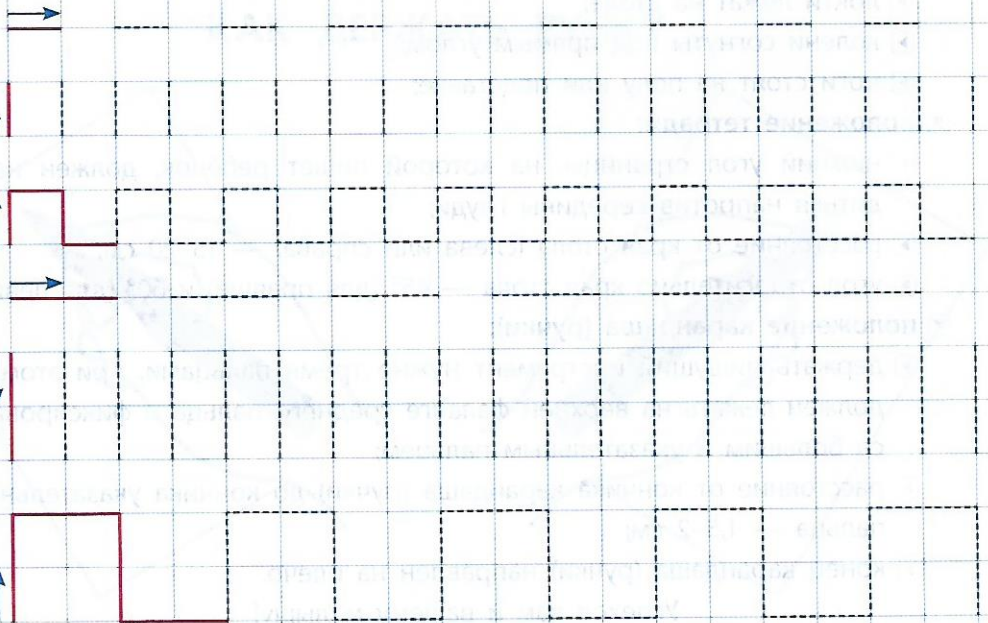
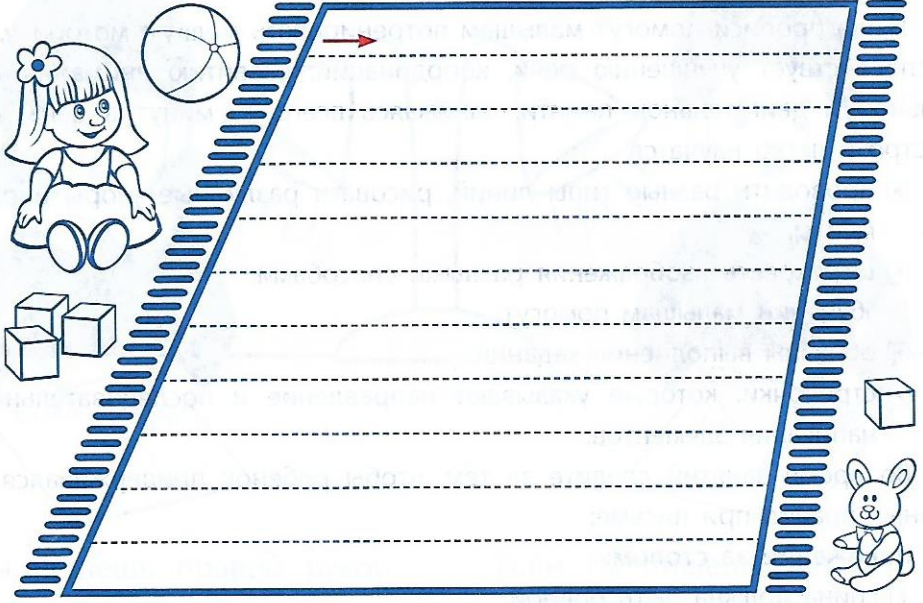
▼ положение тетради:

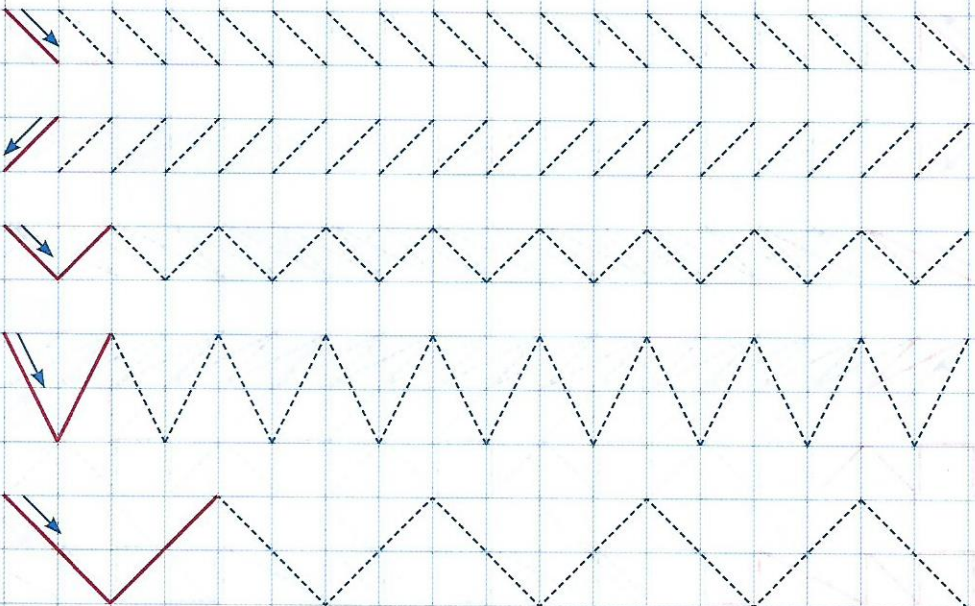
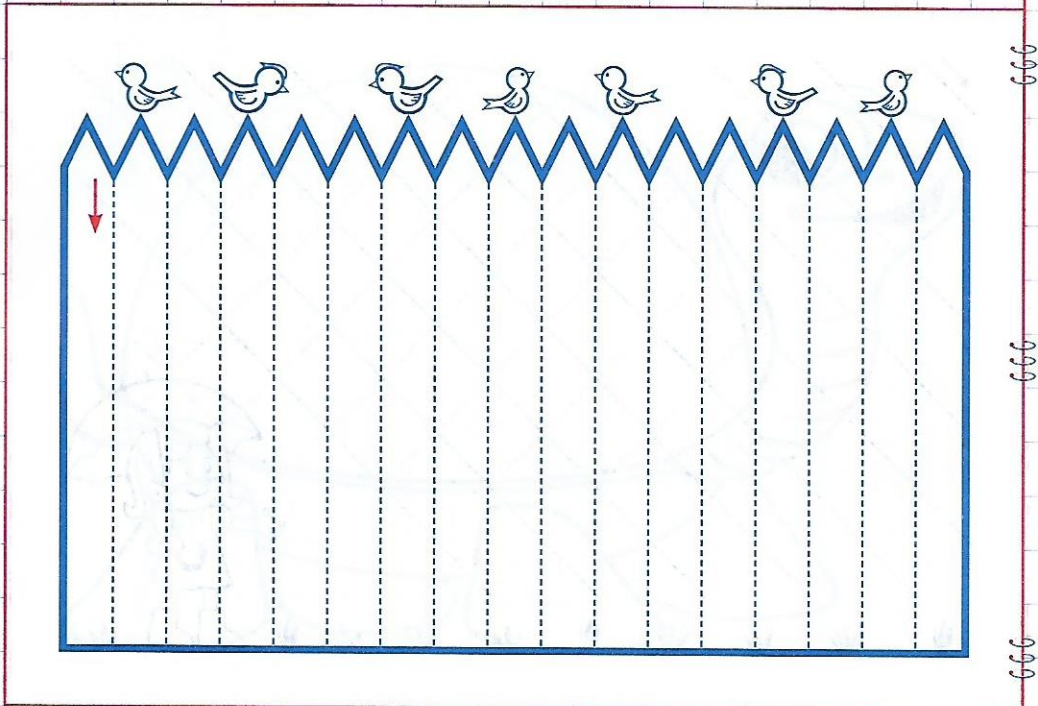
- ▶ нижний угол страницы, на которой пишет ребёнок, должен находиться напротив середины груди;
- ▶ расстояние от края стола (слева или справа) — 15–20 см;
- ▶ угол относительно края стола — 45° (для правши) и 60° (для левши);

▼ положение карандаша (ручки):

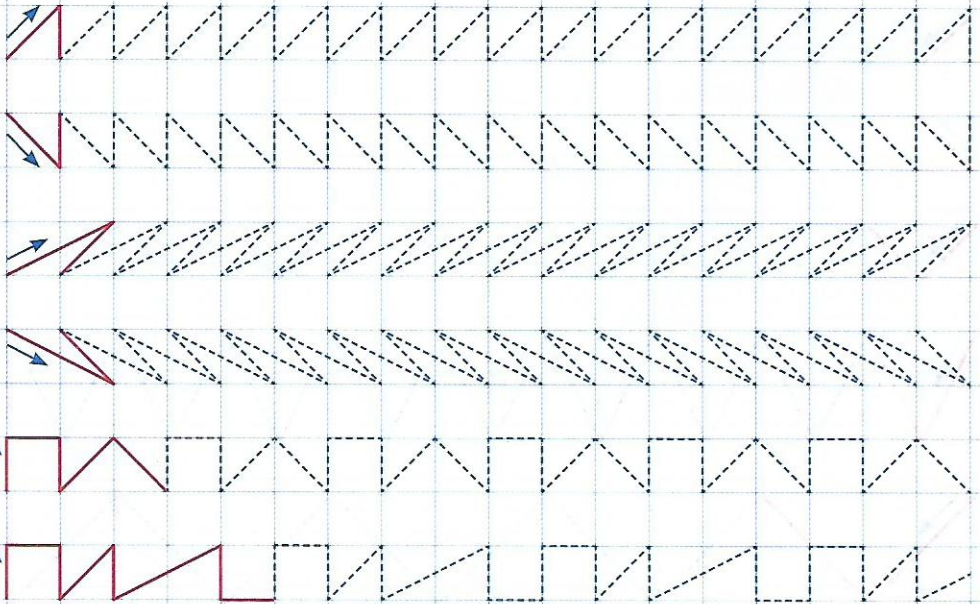
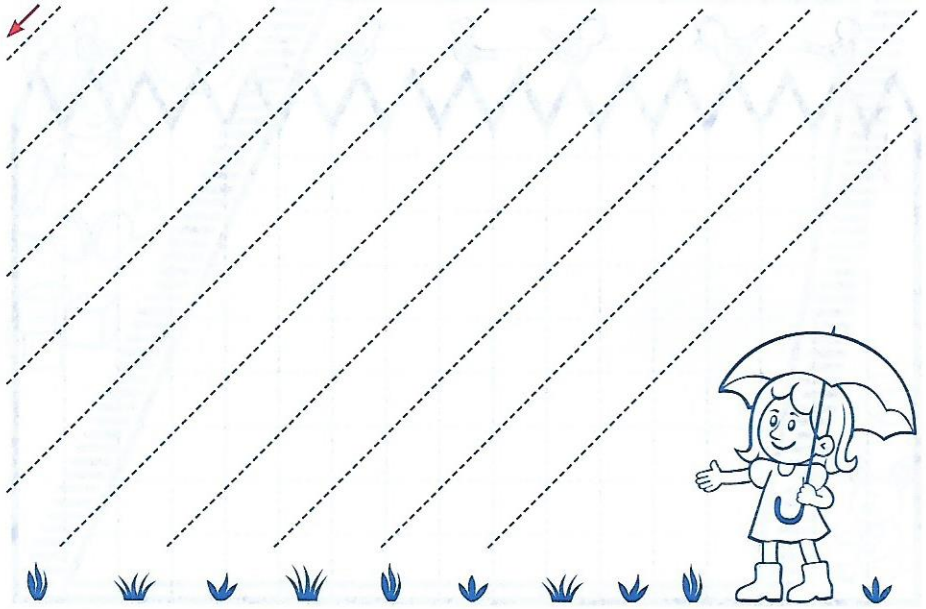
- ▶ держать пишущий инструмент нужно тремя пальцами, при этом он должен лежать на верхней фаланге среднего пальца и фиксироваться большим и указательным пальцем;
- ▶ расстояние от кончика карандаша (ручки) до кончика указательного пальца — 1,5–2 см;
- ▶ конец карандаша (ручки) направлен на плечо.

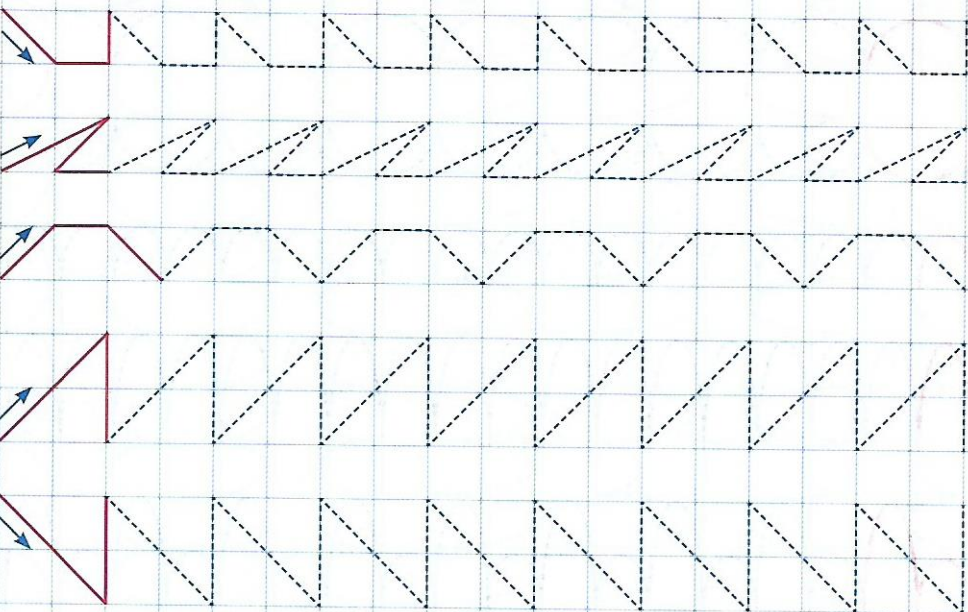
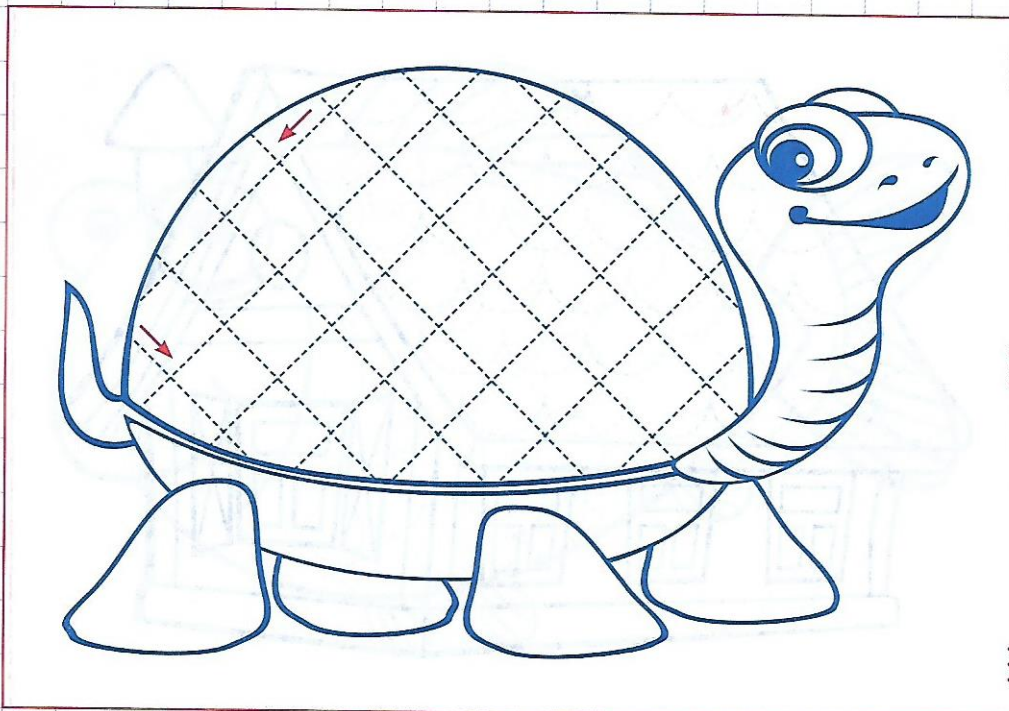
Успехов вам и вашему малышу!





g g g
g g g
g g g

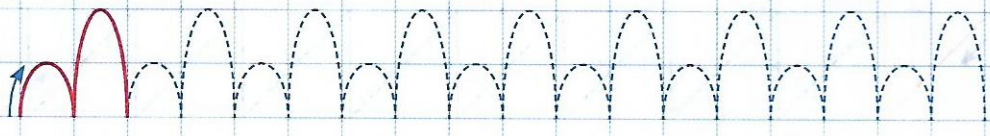
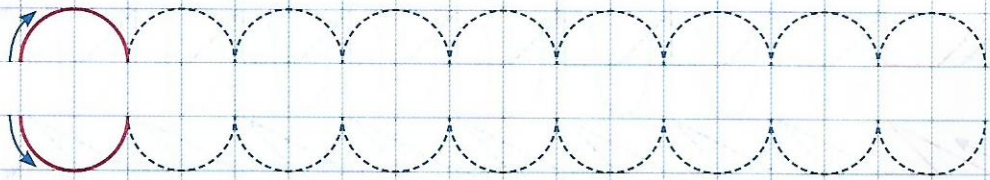
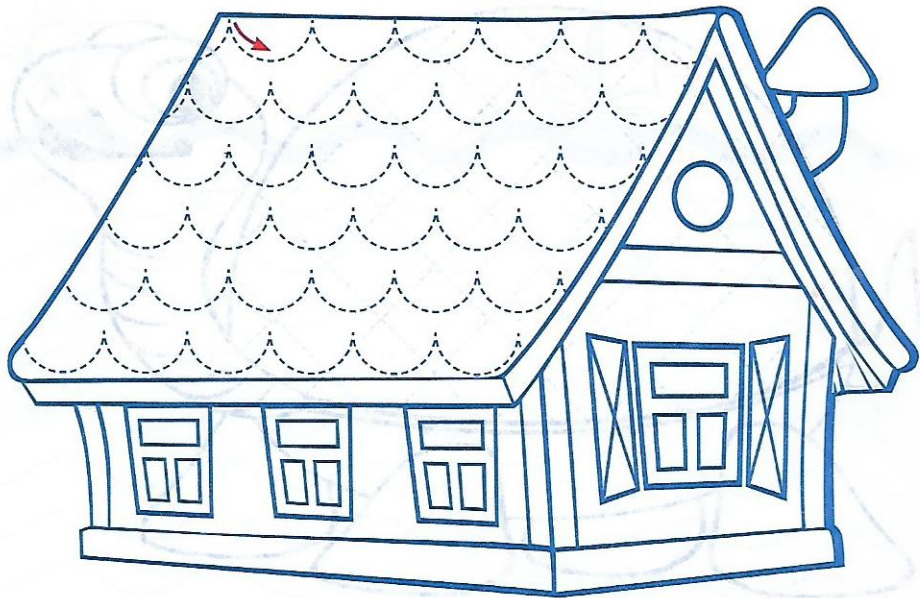




ccc

ccc

ccc



ccc

